



## Häufige Traumotive

### Fallen ins Bodenlose

Wollte ich zu hoch hinaus? Wage ich zu viel, ist meine Situation nicht stabil? Wie tragfähig sind meine Ideen, muss ich vielleicht erst auf dem Boden der Realität ankommen?

### Fliegen wie ein Vogel

Wo bin ich befreit von materiellen Zwängen oder irdischen Belastungen? Oder bin ich abgehoben und versuche, mich der harten Realität zu entziehen?

### Nackt unter Leuten

Exponiere ich mich zu stark und bin dadurch bloss gestellt? Wo sollte ich mich in meinen Beziehungen mehr schützen? Wie gestalte ich Nähe, Distanz, Vertrauen in meinen Beziehungen?

### Eine Bestie bedroht mich (z. B. ein Bär) / Ich muss vor irgendetwas fliehen

Wo bedroht mich eine gewaltige Kraft der Natur? Welche Beziehung habe ich zu meinen Trieben und Instinkten? Überwältigen sie mich? Missachte ich sie?