

Hilfe bei Krankheiten im Intimbereich

	Symptome	Behandlung	Zum Arzt
Scheidenentzündung	Juckreiz; Brennen; Ausfluss; fischiger Vaginalgeruch; Schmerzen beim Geschlechtsverkehr	je nach Ursache (Bakterien, Pilze) verschieden	Jede erstmals auftretende Scheidenentzündung
Scheidenpilz	Jucken; Brennen; Schmerzen beim Wasserlassen und Geschlechtsverkehr; bröcklig-weisslicher, süsslich riechender Ausfluss	Antipilzmittel; spagyrische Sprays; Sitzbäder mit Kräutern; ätherische Öle; Schüssler-Salze; homöopathische Mittel	Bei erstmaligen Beschwerden oder wenn Symptome trotz Behandlung nicht bessern
Bakterielle Vaginose	grauweisser dünn- flüssiger, fischig oder süsslich riechender Ausfluss; manchmal fischiger Geruch ohne Ausfluss; selten Juck- reiz im Genitalbereich	Scheide mit Milchsäure o. Milchsäurebakterien anreichern. Bei einer starken Vaginose: Antibiotika	Bei Symptomen, die auf Vaginose hindeuten
Blasenentzündung	Brennen oder Stechen beim Wasserlassen; oftmals nur eine kleine, trübe Menge Urin; ständig das Gefühl, auf die Toilette zu müssen	Trinken (Wasser, Tee aus Birkenblättern, Brennnesselblättern, Bärentraubenblättern, Goldrute, Süssholzwur- zel); Preiselbeersaft, ansteigende Fussbäder; Kamille-Heublumen-Wi- ckel; Körper warm halten	Wenn Beschwerden nicht in drei bis vier Tagen bessern oder bei Blut im Urin