

Keine Lust auf Rücken- oder Nackenschmerzen?



Back Relax

Neck Relax



Schnell gegen Schmerzen und Verspannungen.

Erhältlich in Apotheken und Drogerien.

CE Medizinprodukte  
Melisana AG, 8004 Zürich  
www.dul-x.ch

**DUL-X**<sup>®</sup>  
HÄLT DICH IN BEWEGUNG



## Natürlich sauber

Krusten im Backofen, Kalk in der Dusche, schmutzige Teppiche... Wie wird es zu Hause wieder strahlend sauber? Ein Kinderspiel, wenn man die fachkundigen Ratschläge aus der Drogerie beherzigt.

Text Claudia Spätig Fotos istockphoto, Christophe Senehi

### Chantal Peneveyre

Die 53-jährige Chantal Peneveyre erlangte 1988 ihren Abschluss als diplomierte Drogistin HF und arbeitet seit 13 Jahren in der Apotheke-Drogerie Saint-Sulpice (VD). Ihr Spezialgebiet ist die Naturheilkunde. [www.drogeries.ch](http://www.drogeries.ch)



«Schmutz, aber auch Umweltverschmutzung, ist schlecht für unsere Gesundheit, und die üblichen Reinigungsmittel mit ihren Duft- und anderen Inhaltsstoffen sind eine nicht unbedeutende Schadstoffquelle. Sie setzen flüchtige Stoffe frei, die sich in unseren Wohnräumen konzentrieren. Deshalb empfehle ich für die regelmässige Reinigung in erster Linie ökologische oder natürliche Produkte.»

### Bad

Die ersten Sonnenstrahlen im Frühling bringen an den Tag, was den Winter hindurch im Dunkeln verborgen blieb und niemanden störte. Es ist Zeit für eine gründliche Reinigung. Aber womit? Chantal Peneveyre, diplomierte Drogistin in der Apotheke-Drogerie Saint-Sulpice:

Gegen Kalk im Badezimmer helfen zum Beispiel weisser Essig oder Lösungen mit Zitronensäure, die Ablagerungen auf Wasserhähnen und in der Dusche zum Verschwinden bringen. Und auch wenn sich zur Entkalkung des WCs vielleicht ein starkes chemisches Mittel wie Salz-



Parkettböden  
reinigen Sie am  
besten mit  
Mikrofasern.

## Küche

In der Küche empfiehlt die Drogistin für die Reinigung von Backofen, Herd und sogar Glas die Herstellung einer Paste aus Natriumbicarbonat und Wasser: «Für eine optimale Wirkung über Nacht einwirken lassen und dann abspülen.» Praktisch ist dieses Rezept auch zur jährlichen Fettentfernung im Dunstabzug. «Im Gegensatz zu chemischen Produkten ist diese Mischung hautverträglich», sagt die Drogistin und ergänzt: «Auch Schmierseife eignet sich hervorragend für alle Oberflächen. Besonders die Spülbecken werden damit wieder blitzblank.»

## Böden

Für Teppiche empfiehlt die Drogistin eine jährliche Tiefenreinigung mit einem Shampooergerät, das in der Drogerie erhältlich ist und auch Polstermöbel reinigt. Für den Parkettboden eignet sich ein Reinigungssystem mit Mikrofasern. Damit werden weniger chemische Produkte benötigt, «und das ist gesünder, wenn Kinder auf dem Boden spielen». Das Mikrofasersystem ist am Anfang zwar mit Ausgaben verbunden, «aber weil es lange Zeit seinen Dienst tut und man damit Putzmittel spart, lohnt es sich».

Und bei hartnäckigem Schmutz? «Für jedes Problem und jede Oberfläche gibt es spezielle, wirksame Markenprodukte», versichert Chantal Peneveyre. Lassen Sie sich also in der Drogerie beraten!

säure als notwendig erweist, «gibt es Enzyme, die den Kalk zerstören, damit er sich nicht ablagert». Die Feuchtigkeit im Badezimmer ist günstig für Schimmelpilze. Der Tipp der Drogistin: «Das anti-

bakterielle Natriumbicarbonat verhindert aufgrund seines pH-Werts deren Wachstum.» Zusammen mit Zitronensaft können damit auch schwarz gewordene Fugen gereinigt werden.

## Impressum 37. Jahrgang

**Auflage** 184 173 Exemplare (WEMF-Beglaubigung 9/2016), 809 000 Leser (739 000 deutschsprachige gemäss Mach Basic 2016-2 und rund 70 000 französischsprachige) **Herausgeber** Schweizerischer Drogistenverband, Nidaugasse 15, 2502 Biel, Telefon 032 328 50 30, Fax 032 328 50 41, [info@drogistenverband.ch](mailto:info@drogistenverband.ch), [www.drogistenverband.swiss](http://www.drogistenverband.swiss)

**Geschäftsführung** Martin Bangerter **Redaktion** Heinrich Gasser, Chefredaktion und Leiter Medien und Kommunikation, [h.gasser@drogistenverband.ch](mailto:h.gasser@drogistenverband.ch); Bettina Epper, Chefredaktorin Stv., [b.epper@drogistenverband.ch](mailto:b.epper@drogistenverband.ch); Denise Muchenberger, [d.muchenberger@drogistenverband.ch](mailto:d.muchenberger@drogistenverband.ch)

**Fachliche Beratung** Dr. sc. nat. Julia Burgener (Wissenschaftliche Fachstelle SDV); Isabella Mosca (Drogistin HF); Andrea Wick (Drogistin HF); Helene Elmer (Drogistin HF); Anton Löffel (Drogist HF); Adrian Würzler (Drogist HF); Hanspeter Michel (Drogist HF) **Fotografien** Flavia Trachsel **Verkauf und**

**Sponsoring** Monika Marti, Leiterin Verkauf, Vertrieb und Sponsoring, [m.marti@drogistenverband.ch](mailto:m.marti@drogistenverband.ch); Tamara Freiburghaus, [t.freiburghaus@drogistenverband.ch](mailto:t.freiburghaus@drogistenverband.ch); Andrea Andreani, Anzeigenadministration, Telefon 032 328 50 51, [inserate@drogistenverband.ch](mailto:inserate@drogistenverband.ch) **Layout** Hiroe Mori

**Abonnemente** Jahresabonnement Fr. 26.- (6 Ausgaben, inkl. MWSt); Telefon 071 274 36 13, Fax 071 274 36 19, [abo@drogistenstern.ch](mailto:abo@drogistenstern.ch) **Druck** Stämpfli AG, 3001 Bern **Titelbild** Michael Schoch

Bestellen Sie jetzt kostenlos eine Ausgabe des *Drogistensterns* via E-Mail an [info@drogistenverband.ch](mailto:info@drogistenverband.ch) oder unter Telefon 032 328 50 30.

printed in  
switzerland