



Ringelblumensalbe selber herstellen

Zutaten aus der Drogerie:

12 g getrocknete Ringelblumenblüten

240 g gehärtetes Erdnussfett

80 g Lanolin

80 g Mandelöl

2,5 g (50 Tropfen) Lavendelöl

Fabrikation

Das gehärtete Erdnussfett in einer Chromstahlschale auf dem Wasserbad schmelzen. Ringelblumenblüten zugeben und eine halbe Stunde ausziehen lassen. (Achtung! Nicht über 50 °C erwärmen, sonst werden die Blüten frittiert.)

Danach eine Gaze in eine grosse Schale legen und mit einem Latexhandschuh von Hand abpressen. Dem so entstandenen Extrakt das Lanolin begeben und zu einer gleichmässigen Masse verrühren. Es dürfen keine Klümpchen mehr vorhanden sein. Danach das Mandelöl begeben unditerrühren. Zuletzt das Lavendelöl beifügen. Die Mischung kühlrühren, bis die Salbe gerade noch träge tropft. In ein verschliessbares Gefäss abfüllen.

Verwendung

Als Hautpflege bei trockener, geröteter und entzündeter Haut, kleinen Hautverletzungen, leichten Verbrennungen, Schürfungen.

Aufbewahren

Im Topf ca. 1 Jahr haltbar.