



Bürste einstellen und in Kreisen sanft über das Gesicht fahren. So reinigen Sie Poren gründlich und entfernen abgestorbene Hautschüppchen.

Streicheleinheiten aus der Steckdose

Gesichtsbehandlungen mit elektrischen Bürsten gehörten bislang zum Repertoire von Kosmetikerinnen. Dabei können Sie sich ganz einfach auch zu Hause Streicheleinheiten beim Reinigen gönnen.

Gesichtsbürsten sind aus der kosmetischen Behandlung zur Reinigung der Haut kaum mehr wegzudenken. Die motorisierte Variante der manuellen Gesichtsbürsten wird auch hierzulande immer begehrt: Elektrische Gesichtsbürsten erbringen gleich gute Ergebnisse wie herkömmliche, sind aber bequemer und schneller in der Anwendung. Elektrische Gesichtsbürsten schätzt **Carmela Ramundo**, Geschäftsführerin der Leonessa AG Bella Vita Aca-

demy in Oberarth, als «eine interessante Erweiterung und Ergänzung des klassischen Reinigungsangebots mit kosmetischen Produkten».

Unterschiedliche Modelle

In der Regel bestehen die elektrischen Bürsten aus einem Griff mit einem beweglichen Bürstenaufsatz. Ähnlich den elektrischen Zahnbürsten bewegt sich der Aufsatz je nach Modell unterschiedlich

über die Haut: Es gibt Geräte, deren Aufsätze rotieren. Andere Gerätetypen kombinieren diese Bewegung mit einer Vibration. Im Gegensatz zu den anderen Modellen schwingt der Bürstenaufsatz einer Schallbürste mehrere Hundert Mal pro Sekunde hin und her. Bei den meisten Modellen sind mehrere Aufsätze mit dabei, diese unterscheiden sich durch die Härte der Bürsten. So können elektrische Gesichtsbürsten zu verschiedenen Zwe-

cken verwendet werden: Ein weicher Aufsatz bietet sich für die Gesichtereinigung an, während das etwas härtere Pendant für ein Peeling geeignet ist. Carmela Ramundo setzt die elektrischen Bürsten auch zur intensiven Einschleusung von Wirkstoffen in die Haut ein. Auch hierfür bieten die Hersteller spezielle Aufsätze an. Zu guter Letzt lässt sich auch die Geschwindigkeit für eine sanfte bis tiefe Reinigung einstellen. Zusammen mit den unterschiedlichen Aufsätzen kann eine elektrische Gesichtsbürste also gezielt auf die Bedürfnisse der Haut eingehen.

Rosiger und geklärter Teint

Das Gesicht muss vor Gebrauch der elektrischen Gesichtsbürsten mit Wasser angefeuchtet werden. Ein Hautreinigungsmittel kann entweder auf das Gesicht oder direkt auf den Bürstenaufsatz aufgetragen werden. Nun kann man die Bürste einstellen und in Kreisen sanft über das Gesicht bewegen. Die Haut sollte jedoch nicht übermässig strapaziert werden. Manche Geräte geben ein Warnsignal ab, wenn der Druck auf die Haut zu stark ist, andere stoppen sofort. Damit ausserdem eine Hautzone nicht zu lange behandelt wird, geben die meisten elektrischen Gesichtsbürsten ein Signal ab oder halten kurz an. Ein Zeichen, dass es Zeit ist, zur Reinigung der nächsten Hautzone überzugehen.

Die Anwendung elektrischer Gesichtsbürsten reinigt die Haut gründlich und entfernt abgestorbene Hautschüppchen. Durch die Bewegung der Bürstenaufsät-

ze ergibt sich ein milder Peelingeffekt. Dieser fördert die Durchblutung der Haut, sie fühlt sich weich und frisch an. Durch eine starke Verhornung können auf der Haut verdickte Zonen mit grossen Hautporen entstehen. «Hierfür eignen sich die Gesichtsbürsten am besten», so Carmela Ramundo. Bei dünner Haut mit Hautrötungen rät sie hingegen vom Einsatz elektrischer Gesichtsbürsten ab. Elektrische Bürsten sind übrigens wasserfest, man kann sie also auch unter der Dusche oder in der Badewanne verwenden. Männern verspricht die vorherige Anwendung eine glattere Rasur.

Reinigungs- und Pflegetipps

Die Reinigung und Pflege der Gesichtshaut ist natürlich auch ohne solche Bürsten möglich. **Steffi Gloor** von der Drogerie Haas in Frauenfeld kennt einige einfache Reinigungs- und Pflegetipps:

Das Gesicht sollte man morgens und abends reinigen. «Über die Nacht findet ein Entschlackungsprozess statt. Auch über die Hautporen werden diese Stoffe ausgeschieden.» Eine Gesichtereinigung am Morgen ist deshalb ebenso wichtig wie am Abend – zur Entfernung von Make-up, Schmutz und anderen Umwelteinflüssen. Viele Reinigungsmittel enthalten Kamille oder Ringelblume, diese beiden Stoffe klären und reinigen mild. Nach der Reinigung neutralisiert ein Gesichtstonic die Haut von allen Waschrückständen und wirkt desinfizierend und antibakteriell. In einem Tonic ist Hamamelis ideal, um den Stoffwechsel zu aktivieren. Danach ist die Haut opti-

mal vorbereitet für die Wirkstoffaufnahme einer Gesichtscrème. Ein wöchentliches Peeling entfernt ausserdem abgestorbene Hautzellen und fördert die Zellerneuerung. Denken Sie bei der Pflege auch an Hals und Dekolleté.

Hauttyp und Gesichtspflege

Es ist wichtig, dass bei der Gesichtspflege das momentane Hautbild berücksichtigt wird: Bei trockener Haut ist eine milde Reinigung und ein Pflegeprogramm angezeigt, das sie mit genügend Feuchtigkeit versorgt und vor weiterem Austrocknen schützt. Reinigungsmilch ist bei trockener Haut deshalb eine gute Wahl. Eine wöchentliche Gesichtsmaske gibt trockener Haut ebenfalls Feuchtigkeit zurück. **Steffi Gloor** empfiehlt ausserdem die Einnahme von Leinölkapseln, die trockene Haut von innen her nähren und befeuchten. Die Reinigung mit einem Waschgel belebt und aktiviert hingegen die fettige Haut und reinigt sie porentief. Auch hier hilft eine Gesichtsmaske: «Bei unreiner Haut saugt die Maske überschüssigen Talg auf, verkleinert die Poren und macht die Haut ebenmässig», so werde die Haut bis in die Tiefe gereinigt. Reife Haut hat wiederum andere Ansprüche als junge Haut. Zusätzlich zur täglichen Pflege und Reinigung empfiehlt **Steffi Gloor** bei reifer Haut ein Serum: «Dieses strafft, mildert Trockenheitsfältchen, reguliert die Feuchtigkeit und stärkt die Hautfunktion.»

Text: Carmen Hunkeler / Foto: Flavia Trachsel

**Louis
Widmer**
SWISS+DERMATOLOGICA




In der Nacht regeneriert sich die Haut. Deshalb wirkt eine dem Hauttyp entsprechende Nachtpflege optimal und effizient. Hoch dosierte Wirkstoffe entfalten ihre aufbauende und regenerierende Wirkung tief in der Epidermis. Das Resultat ist eine frische, regenerierte, geschmeidige und gut genährte Haut. Die Produkte sind leicht parfümiert oder ohne Parfum erhältlich.

MADE IN SWITZERLAND.

ANTI-AGEING PFLEGE
REGENERIERT IN DER NACHT

DRINGT TIEF IN DIE HAUT EIN