

HUILES DE SOIN Pour tous les types de peau

Au rayon des produits de soin pour le visage, les huiles ont actuellement la cote. Rien d'étonnant: ces précieux extraits végétaux présentent moult vertus et propriétés bienfaisantes.



Autrefois décriées, les huiles végétales ont aujourd'hui la cote pour les soins du visage.

Les Romains, déjà, plongeaient volontiers dans des bains d'huiles parfumées pour nourrir et embellir leur peau. Et les soins du visage font aussi la part belle aux huiles depuis la nuit des temps. Ce n'est donc pas pour rien qu'on qualifie les huiles d'or liquide. Elles ont pourtant été bannies pendant de nombreuses années des produits pour le visage, en particulier des cosmétiques pour les peaux grasses ou mixtes – un type de peau caractérisé par une zone brillante allant du front au menton. On pensait en effet qu'il ne fallait pas encore apporter de l'huile à des peaux déjà grasses. Mais depuis peu, la recherche a démontré que ces peaux peuvent aussi profiter des bienfaits des huiles. «Une des huiles les plus utilisées est la noisette. Elle protège et équilibre la peau tout en prévenant sa déshydratation», explique **Sarina De Zordi**, droguiste diplômée et visagiste, exerçant à la

droguerie Droga de Flamatt (FR). Il existe des huiles de soin pour tous les types de peau. L'huile de lotus, par exemple, est idéale pour les peaux mixtes tandis que les peaux sèches apprécient celle de santal.

Effet positif sur le moral

La droguiste recommande souvent des produits aux extraits d'orchidée bleue ou de patchouli. «On ajoute ces huiles à certains produits pour leurs propriétés aromathérapeutiques», précise Sarina De Zordi, tout en soulignant le double effet des huiles: d'une part, elles nourrissent, soignent et équilibrent la peau; d'autre part, leur parfum agit positivement sur l'équilibre psychique. Les huiles peuvent très bien remplacer la crème de nuit. «Elles pénètrent rapidement et deux ou trois gouttes suffisent pour obtenir un résultat optimal», poursuit la droguiste. En fonction de l'état de la peau, il est conseillé d'utiliser les huiles pour le visage en cure de deux ou trois mois. On peut aussi en ajouter quelques gouttes tous les soirs dans sa crème de nuit. Les personnes qui trouvent cela trop compliqué peuvent naturellement recourir à une crème à base d'huile déjà fortement concentrée. Quelle que soit la forme choisie, il faut veiller à ne pas appliquer ces crèmes trop près des yeux car elles peuvent facilement pénétrer dans les yeux et former un film huileux.

Des sensations agréables

Sarina De Zordi a encore un autre conseil concernant l'utilisation des huiles pour le

visage: «Pour que l'huile pénètre rapidement, il faudrait humidifier légèrement la peau avant l'application.» Et pour un effet optimal, appliquer ensuite un masque facial correspondant à son type de peau. Les produits de soin pour le visage ne sont pas les seuls à contenir des huiles bienfaisantes, certains produits de nettoyage du visage en sont aussi enrichis. «Ils ont généralement la consistance d'un gel qui devient huileux après adjonction d'eau», explique Sarina De Zordi. Grâce à eux, le démaquillage et le nettoyage de la peau procurent des sensations fort agréables. N'hésitez donc pas à demander conseil à votre droguiste et à intégrer ces huiles aux multiples vertus à vos soins du visage quotidiens.

Texte: Ann Schärer / trad: cs

Photo: Flavia Trachsel

En savoir plus:



vitagate.ch/fr/tests/peau_sensible

Testez la sensibilité de votre peau.
vitagate.ch – Un clic quotidien pour votre santé!

Votre peau est-elle sensible?

Faites le test pour savoir quels produits lui conviennent.

Scannez le code QR avec un lecteur de code-barres.



Les 3 étapes des soins quotidiens

- 1. Nettoyer:** éliminer les impuretés et les résidus de maquillage avec un gel, une mousse ou un lait nettoyant.
- 2. Purifier:** éliminer les dernières impuretés et les bactéries en passant une rondelle d'ouate imbibée de lotion faciale sur le visage. Ce produit aide aussi à resserrer les pores.
- 3. Soigner:** soigner la peau en appliquant un soin hydratant adapté au type de peau. Choisir un produit avec des extraits d'huiles végétales qui nourrissent la peau, la rendent plus douce et lui donnent un aspect plus sain.