

Kystes ovariens: comment soulager les douleurs

Le diagnostic d'un kyste ovarien plonge bien des femmes dans l'angoisse. Inutile pourtant de paniquer, car 98 % de ces kystes sont bénins et disparaissent d'eux-mêmes. En attendant, l'homéopathie permet de calmer les douleurs.

Cinq centimètres. Telle était la grosseur du kyste de l'ovaire droit qui a fait souffrir **Fiona Naef** deux mois durant. «J'avais de fortes douleurs, comme pendant les règles», se souvient cette Zurichoise de 25 ans. Elle ne pouvait plus dormir, son ventre était boursoufflé et la tumeur, telle une poche remplie de liquide, pressait sur les organes alentours. La bonne nouvelle: le kyste n'était pas malin. La jeune femme ne devrait donc pas être opérée.

Beaucoup de femmes ont vécu la même expérience que Fiona Naef. Les kystes ovariens peuvent apparaître comme des effets secondaires d'une thérapie hormonale, comme dans le cas de la jeune Zurichoise, mais aussi en raison de variations hormonales parfaitement naturelles ou de stress. Une maladie de la glande thyroïde ou un dysfonctionnement des glandes surrénales peuvent aussi être en cause. Les femmes en souffrent surtout après la puberté et durant la ménopause. Autrement dit, durant les périodes où le taux d'hormones varie constamment.

Des kystes parfaitement normaux

La plupart des kystes ovariens sont dits fonctionnels. «Ils sont bénins dans 98 % des cas et disparaissent spontanément», explique **Konstantin Dedes**, gynécologue et médecin-chef à la clinique de gynécologie de l'Hôpital universitaire de Zurich. «Fonctionnels» signifie en l'occurrence que ces kystes se forment en fonction du cycle menstruel. «En fait, il s'agit là d'un processus ovarien tout à fait normal», précise Konstantin Dedes. Dès les premières règles, des follicules, qui renferment les ovocytes, se forment chaque mois dans les ovaires. Lors de l'ovulation, un follicule de deux à trois centimètres éclate et libère un ovocyte. S'il n'y a pas ovulation, le follicule reste entier et peut continuer de croître au-delà de trois centimètres.

Il existe également des kystes non fonctionnels. Il s'agit de kystes qui se développent indépendamment du fonction-

nement des ovaires. Ils font généralement aussi partie des tumeurs ovariennes bénignes.

Les principaux kystes en bref

Outre les kystes qualifiés de folliculaires, il existe encore d'autres kystes fonctionnels: kyste du corps jaune, kyste lutéinique ainsi que polykystose ovarienne ou encore syndrome des ovaires polykystiques (SOPK).

– **Kyste du corps jaune:** après l'ovulation, le follicule se transforme en corps jaune. Celui-ci sécrète des hormones, à savoir des œstrogènes et de la progestérone. Si l'ovule est fécondé, le corps jaune reste en place durant les premiers mois de la grossesse. Mais si l'ovule n'est pas fécondé, il disparaît, ce qui stoppe la production d'hormones et déclenche les saignements. Il peut toutefois arriver qu'au lieu de disparaître, il se mette à croître en raison d'une hémorragie et devienne ainsi un kyste du corps jaune. Dans ce cas, on parle d'hémorragie

CONTRE-DOULEURS®

IL⁴⁰⁰



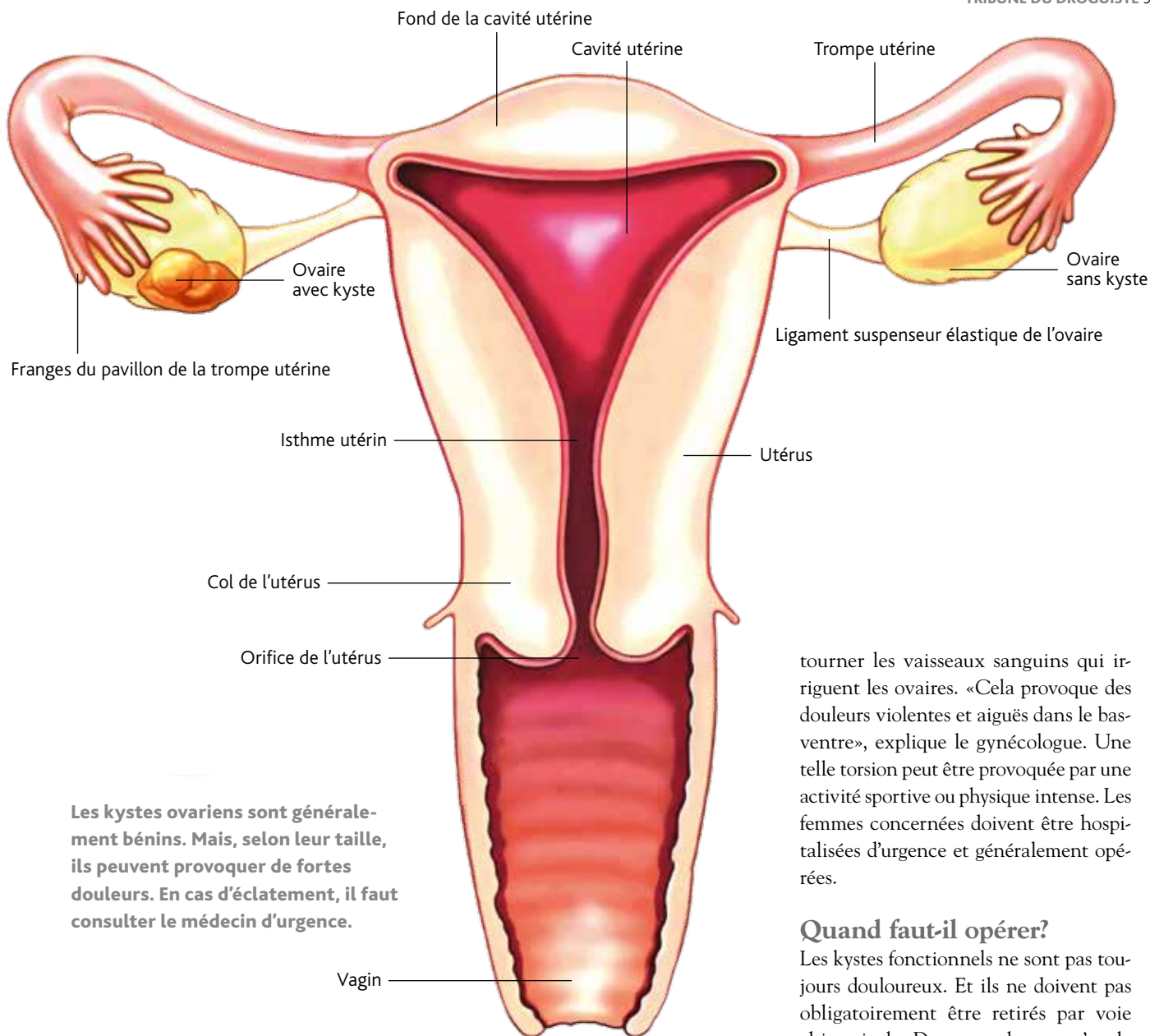
aide

en cas de
maux de tête,
douleurs dentaires
et dorsales



Dr. Wild & Co. AG, 4132 Muttenz
www.wild-pharma.com

Veuillez lire la notice d'emballage.



Les kystes ovariens sont généralement bénins. Mais, selon leur taille, ils peuvent provoquer de fortes douleurs. En cas d'éclatement, il faut consulter le médecin d'urgence.

lorsque le sang, au lieu de s'écouler hors du corps, s'introduit dans un organe ou un tissu.

– **Kyste lutéinique:** les kystes lutéiniques se forment à partir du corps jaune, souvent comme effets secondaires de traitements contre la stérilité. L'administration de certaines hormones permet alors de stimuler le développement des ovocytes dans les ovaires.

– **Polykystose ovarienne:** certaines femmes produisent une quantité d'hormones mâles supérieure à la moyenne. Conséquence: plusieurs follicules grandissent en même temps dans les deux ovaires et se développent jusqu'à un certain stade. Les polykystes sont ensuite bloqués dans leur mûrissement. Les femmes souffrant d'une polykystose ovarienne présentent souvent une résistance à l'insuline voire, au fil du temps, un diabète sucré de type 2.

Il a éclaté! Que faire?

La taille des kystes fonctionnels bénins ne dépasse généralement pas les trois à cinq centimètres. Mais les kystes non fonctionnels peuvent grandir sans limites. «Les ovaires peuvent alors remplir toute la cavité abdominale, de sorte que la femme a l'air d'être enceinte», déclare le gynécologue. En général, ils éclatent avant. «Certaines femmes ne sentent rien, mais la plupart ressentent de violentes douleurs.» Les femmes qui souffrent devraient se faire examiner. Car l'éclatement du kyste peut avoir provoqué de dangereux saignements internes. «Mais c'est rare», assure Konstantin Dedes.

La torsion du kyste de l'ovaire est plus dangereuse. Le kyste se tourne alors autour de son propre axe et peut aussi re-

tourner les vaisseaux sanguins qui irriguent les ovaires. «Cela provoque des douleurs violentes et aiguës dans le bas-ventre», explique le gynécologue. Une telle torsion peut être provoquée par une activité sportive ou physique intense. Les femmes concernées doivent être hospitalisées d'urgence et généralement opérées.

Quand faut-il opérer?

Les kystes fonctionnels ne sont pas toujours douloureux. Et ils ne doivent pas obligatoirement être retirés par voie chirurgicale. Dans tous les cas, c'est le médecin qui décide. D'où l'importance du contrôle gynécologique annuel.

Le gynécologue détermine d'abord si la tumeur est bénigne ou maligne. Si le tissu kysteux est malin, il s'agit d'un cancer des ovaires (carcinome ovarien). Il faut alors l'éliminer par voie chirurgicale. «Les femmes qui ont des gènes du cancer du sein et celles qui ont plus de 50 ans présentent des risques plus élevés que les jeunes femmes», constate Konstantin Dedes.

Les opérations sont plus fréquentes passé un certain âge. Motif: après la ménopause, les nouveaux kystes ne sont plus du type fonctionnel, puisque les ovaires ne sont plus actifs. On opère donc ces kystes. La situation est différente avant la ménopause: si le kyste est bénin, la patiente devrait attendre deux ou trois menstruations. Car les kystes



disparaissent généralement d'eux-mêmes. Mais s'il continue de croître, il convient de l'éliminer par voie chirurgicale.

Des douleurs quotidiennes

Sans danger ne signifie pas sans douleurs. Les gros kystes peuvent notamment peser sur les organes alentours. Les femmes concernées ressentent alors des douleurs semblables à celles des menstruations dans le bas-ventre, ont des saignements entre les règles ou n'ont plus de menstruations. Elles peuvent aussi avoir mal au dos, souffrir lors du passage à la selle ou des relations sexuelles. La médecine classique ne propose aucun traitement médicamenteux contre ces désagréments. «Mais lorsqu'une femme souffre régulièrement de kystes fonctionnels, elle peut prendre une pilule contraceptive pour les prévenir», explique l'expert.

L'homéopathie, alliée des femmes

L'homéopathie offre une aide précieuse en cas de kystes douloureux et récurrents. Dans ce cas, **Peter Schertenleib**, homéopathe et droguiste dipl. féd. de Berne, recommande une thérapie constitutionnelle: «Il s'agit alors de découvrir ce que cachent ces kystes.» La thérapie constitutionnelle commence par une anamnèse très complète par laquelle l'homéopathe tente de déterminer l'origine des troubles. L'histoire familiale, les symptômes, d'autres maladies et la prise de médicaments

sont autant de facteurs qui peuvent être significatifs. Idem pour le style de vie, notamment l'alimentation, les habitudes de sommeil et les activités quotidiennes. Une telle anamnèse dure jusqu'à deux heures et demie. «Cela peut sembler long, mais c'est indispensable pour pouvoir trouver le médicament homéopathique qui correspond précisément à la personne. Car il y a 65 remèdes différents rien que pour les kystes», précise Peter Schertenleib. Voici quelques-uns des principaux remèdes utilisés en cas de kystes.

– **Apis** (venin d'abeilles): la personne concernée a des douleurs cuisantes et lancinantes dans le ventre et se sent ballonnée. Les douleurs augmentent à la chaleur. La personne ne supporte pas qu'on touche son ventre ou exerce une pression sur lui.

– **Aurum** (or): la personne est probablement stérile et souffre d'une grave dépression. Les douleurs augmentent quand il fait froid et pendant la nuit.

– **Graphites** (graphite): les menstruations sont en retard, faibles ou très irrégulières. Le bas-ventre semble lourd et la libido est en berne. Les douleurs diminuent lorsque la femme sort se promener ou consomme une boisson chaude. La chaleur du lit et les courant d'air ne lui font pas de bien.

– **Rhus toxicodendron** (sumac vénéneux): lors de démangeaisons dans la zone pubienne. Les menstruations sont plus fortes que d'habitude, surviennent plus tôt ou durent plus longtemps. Le temps sec, l'entraînement d'endurance,

comme le jogging, et la chaleur atténuent les douleurs. Le temps froid et humide et l'inactivité au contraire les attisent.

– **Silicea** (terre de silice): s'utilise en cas d'abcès, soit une accumulation de pus dans la cavité nouvellement formée. La chaleur et les massages soulagent diverses douleurs. Le froid, au contraire, ne fait que les renforcer.

Selon Peter Schertenleib, l'homéopathie ne permet pas de prévenir les kystes. Car les médicaments homéopathiques ne sont proposés que sur la base des symptômes existants. Dès les premiers signes, il convient de consulter un gynécologue pour avoir un diagnostic précis. Le passage chez l'homéopathe constitue l'étape suivante.

Texte: Vanessa Naef / trad: cs

Illustration: fotolia.com

Définition: tumeur

Une tumeur est une excroissance de tissu. Ce terme peut s'appliquer à des verrues, des fibromes ou des kystes. Les kystes sont des cavités logées dans les tissus et remplies de liquide.



Mardi 11h45			Vendredi 9h45
Lundi (d) 9h30			Lundi (f) 9h40
Mardi 14h15			Mardi 13h20
Mardi 10h45			Mardi 10h15
Lundi 13h20			Mercredi 9h45
Mardi 10h15			Mardi 11h20

... un simple clic pour podcaster, télécharger ou recommander les émissions de santé.
vitagate.ch/fr/emissions

vitagate.ch

Un clic quotidien pour votre santé.

LA SANTÉ À L'ANTENNE EN SEPTEMBRE

A l'antenne dès le 1^{er} septembre

› Fatigue due à une carence en fer

A l'antenne dès le 8 septembre

› Les nanomatériaux sont partout

A l'antenne dès le 15 septembre

› Problèmes de peau des bébés

A l'antenne dès le 29 septembre

› Seule la prime compte?

Partenaires: les émissions de santé hebdomadaires sont présentées par la caisse-maladie CPT online et l'Association suisse des droguistes.

