



# Quand la cigogne mord bébé...

**Bon nombre de parents s'inquiètent de voir des taches étranges ou des petites pustules rouges sur la peau de leur bébé. C'est inutile, car les éruptions cutanées ou les petits défauts pigmentaires, telles que la morsure de cigogne ou la tache mongole, sont fréquents durant les premiers mois et totalement bénins.**

La peau des nouveau-nés est douce et tendre. Mais aussi très sensible aux influences environnementales. Elle est donc sujette à de nombreux problèmes. A la naissance, elle dispose certes d'une sorte de «crème de protection» naturelle qu'on appelle vernix caseosa. Cette substance, produite in utero, empêche la peau du fœtus de se dessécher au contact du

liquide amniotique. Elle sert aussi de lubrifiant naturel lors de l'accouchement. «Comme le vernix caseosa contient des substances antibactériennes, il prévient également les infections cutanées durant l'accouchement», explique **Martin Kropf**, de la droguerie Kropf à Orpund (BE). Lorsque cette couche disparaît après la naissance, la délicate peau de

bébé a besoin d'une autre protection, car les fonctions naturelles de défense cutanée sont encore balbutiantes.

## **Moins grave qu'il n'y paraît**

Il arrive donc assez souvent que les nouveau-nés souffrent d'éruptions cutanées, de desquamations et d'autres taches pigmentaires. Ces problèmes cutanés bé-



**On parle de morsure de cigogne, car la tache donne l'impression que c'est par là que la cigogne a tenu bébé.**

nins peuvent durer quelques jours, voire des semaines ou même des mois, mais disparaissent presque toujours d'eux-mêmes. Martin Kropf précise cependant: «S'ils provoquent une souffrance importante, autrement dit, s'ils perdurent très longtemps, il fait sens de consulter un médecin. Les préparations naturelles sont très efficaces en cas de symptômes tels que des démangeaisons ou des squames. Car ces problèmes cutanés ne sont généralement pas aussi graves que leur apparence pourrait le laisser supposer.»

– **Acné du nourrisson:** les nourrissons présentent fréquemment des problèmes d'acné. Ce sont sans doute certaines hormones de la mère, encore présentes dans le corps du nourrisson, qui sont responsables de cette affection cutanée. Mais un manque de maturité des pores de la peau et un engorgement des glandes sébacées peuvent aussi favoriser la formation de pustules rouges avec, en leur centre, des petits nodules jaunes. Il ne faut surtout pas presser ces boutons car la peau se rétablit spontanément en l'espace d'environ trois mois.

**Le conseil du droguiste:** éviter de les toucher. Car les frottements ne font qu'aggraver le problème. Pour nettoyer la peau, utiliser de préférence une émulsion dermo-nettoyante douce et sans savon.

– **Croûtes de lait:** il s'agit d'une éruption cutanée prurigineuse. Les parents confondent souvent croûtes de lait et dermite séborrhéique (voir ci-dessous).

En fait, les vraies croûtes de lait sont très rares. Elles se manifestent par l'apparition de vésicules, puis des rougeurs cutanées et du prurit, après quoi, des croûtes jaunes se forment. Cette affection apparaît en général après trois mois. Elle peut s'étendre sur le cuir chevelu, le visage et les cheveux et s'accompagne généralement de fortes démangeaisons.

**Le conseil du droguiste:** un des principaux remèdes contre les croûtes de lait est la pensée sauvage (*Viola tricoloris*), sous forme homéopathique, spagyrique ou phytothérapeutique. La pensée sauvage peut aussi s'utiliser sous forme de compresses. On peut également recourir à la racine de salsepareille, à la staphisaigre et au pois de cœur (*Cardiospermum halicacabum* L.) sous forme homéopathique ou spagyrique. Enfin, il est conseillé de laver les cheveux de bébé une ou deux fois par semaine avec un shampoing doux et de les coiffer avec une brosse douce pour éliminer les squames.

– **Dermite séborrhéique:** cette affection cutanée survient généralement deux à quatre semaines après la naissance et touche d'abord le cuir chevelu (comme les croûtes de lait). Par la suite, elle peut s'étendre sur le front et le cou ainsi que sur les fesses et l'aîne. Elle se caractérise par des éruptions d'un rose saumon très clair accompagnées de squames jaunâtres. Chez la plupart des enfants, la dermite séborrhéique disparaît spontanément au bout d'une année.



# OXYPLASTINE®

*Pour que les fesses restent douces et roses*

## OXYPLASTINE®

*Pâte cicatrisante*

- ★ protège de la dermatite de couche
- ★ active la cicatrisation

La pommade cicatrisante OXYPLASTINE® est un médicament, veuillez lire la notice d'emballage.

## OXYPLASTINE®

*Lingette humide*

- ★ à l'extrait de camomille bienfaisante
- ★ nettoyage en douceur de la peau



**Le conseil du droguiste:** même traitement que pour les croûtes de lait. On peut également recourir aux préparations spagyriques de pensée sauvage et de pois de cœur.

– **Dermatite atopique:** les symptômes de la dermatite atopique, aussi appelée dermatite du nourrisson ou eczéma atopique, sont des squames rouges, parfois accompagnés d'un eczéma suintant et de fortes démangeaisons. Il n'existe pas de remède contre la dermatite atopique, mais on peut traiter ses symptômes. Les effets de cette affection peuvent être très étendus: inflammations chroniques ou troubles du sommeil et de la croissance liés au prurit. Elle est provoquée par un trouble d'origine génétique de la fonction de protection de l'épiderme et n'est donc pas une réaction allergique. La maladie évolue par poussées et se manifeste différemment d'un individu à l'autre, en fonction de l'âge. Près de trois quarts des cas guérissent spontanément jusqu'à l'âge de 10 ans. Environ un tiers des enfants concernés peut par la suite déve-

lopper une maladie allergique (comme l'asthme). Il est conseillé de consulter un médecin si les troubles sont importants.

**Le conseil du droguiste:** en cas de sécheresse cutanée, appliquer une crème relipidante. La racine de salsepareille et le daphné ainsi que les remèdes homéopathiques Graphites et Psorinum sont aussi efficaces, suivant l'intensité et le type d'eczéma. La spagyrie propose quant à elle un mélange de salsepareille, pois de cœur, pétasite et sumac vénéneux (Rhus tox). Tous ces remèdes stimulent les forces de guérison de l'organisme. On a également fait de bonnes expériences avec l'acide gamma-linolénique des huiles de bourrache et d'onagre.

– **Erythème fessier:** l'érythème fessier est une des affections cutanées les plus fréquentes chez les nourrissons, avec un pic entre le 9<sup>e</sup> et le 12<sup>e</sup> mois. Il s'agit d'un eczéma de contact. En effet, l'érythème est généralement provoqué par un contact prolongé de la peau avec l'urine et les selles enfermées dans le milieu qua-

si imperméable des langes. Les bactéries fécales décomposent en outre l'urée en ammoniac, ce qui favorise également les irritations cutanées. Enfin, il peut également s'agir d'une mycose (Candida albicans).

**Le conseil du droguiste:** laisser les fesses sécher à l'air le plus souvent possible et changer fréquemment les langes. Il faudrait toujours laver les fesses à l'eau. Éviter les lingettes humides parfumées qui ne font qu'irriter encore plus cette zone sensible. Il est aussi recommandé d'appliquer régulièrement de la pommade ou de la pâte de zinc, car le zinc a des propriétés antibactériennes, décongestionnantes et astringentes. En cas de prolifération de Candida albicans, on peut utiliser le remède homéopathique Monilia albicans et, si nécessaire, y ajouter un complément homéopathique comme Hepar sulfuris, Chamomilla, Medorrhinum, Borax ou Mercurius.

– **Syndrome pieds-mains-bouche:** il s'agit d'une maladie d'origine virale, répandue dans le monde entier et très

demeter



# Holle frucht pur fruits



Amour,  
sérénité,  
Holle



## Les gourdes Holle: des purées de fruits à découvrir

- ✓ 5 saveurs pour un délicieux assortiment : 4 x fruits, 1 x fruits + céréales complètes
- ✓ En qualité Demeter – sans aucun additif, non sucré.
- ✓ Recettes savoureuses et variées, particulièrement adaptées aux besoins nutritionnels des jeunes enfants.
- ✓ Finement préparé en purée.
- ✓ Pour les enfants à partir d'1 an, les plus grands et les adultes.
- ✓ Pratique comme en-cas et en voyage. Pour l'école, les loisirs, ou en dessert.

Pour d'autres informations et l'assortiment complet de Holle cliquer sur [www.holle.ch](http://www.holle.ch)

contagieuse mais heureusement bénigne. Elle se transmet très vite chez les enfants qui jouent (salive, gouttelettes, vésicules). Les agents pathogènes pénètrent dans l'organisme via l'intestin grêle ou la muqueuse buccale. La maladie débute généralement par de la fièvre et une éruption cutanée systémique accompagnée de vésicules dans la paume des mains, la plante des pieds et autour de la bouche. Des aphtes douloureux peuvent aussi se former dans la bouche. Consulter un médecin en cas de fièvre élevée, d'angine ou d'otite moyenne.

**Le conseil du droguiste:** en présence d'aphtes dans la cavité buccale, faire des rinçages avec de la tisane de camomille ou de souci. En homéopathie, on préconise notamment Borax et Mercurius solubilis. En cas de fièvre, on recommande les enveloppements des mollets ainsi que l'administration de paracétamol. La spagyrie conseille l'utilisation de sauge, de camomille, de propolis et d'échinacée. Dans ce cas, l'hygiène des mains est très importante.

### Les taches disparaissent d'elles-mêmes

À la naissance, les bébés présentent souvent des petites imperfections esthétiques, mais elles disparaissent généralement d'elles-mêmes après quelque temps.

– **Morsure de cigogne:** l'affection appelée morsure de cigogne (Naevus unna) se caractérise par une tache rouge, généralement à l'arrière de la tête, plus rarement sur le front, le sacrum ou les paupières. L'expression morsure de cigogne est justement liée au fait qu'elle se situe si souvent à la base des cheveux vers l'occiput. Comme si la cigogne qui apporte les bébés avait saisi le nourrisson par la nuque avec son bec. La morsure de cigogne, qui apparaît chez 60 à 70 % des nouveau-nés, est totalement bénigne. Cette coloration de la peau disparaît généralement durant la première année. Elle ne nécessite aucun traitement. Il ne faut pas confondre la morsure de la cigogne avec l'hémangiome.

– **Hémangiome:** il s'agit d'une tumeur non cancéreuse des vaisseaux sanguins qui apparaît chez les nouveau-nés et les nourrissons. Il est plus fréquent chez les filles que chez les garçons et il semble

lié à des prédispositions familiales. Les mécanismes à l'origine de sa formation ne sont toutefois pas encore entièrement connus. Les hémangiomes apparaissent durant les quatre semaines qui suivent la naissance sous forme de petits points ou taches rouges sur différentes parties du corps. Ils peuvent croître rapidement durant les premières semaines mais leur croissance ralentit dès le sixième mois jusqu'à cesser complètement. La plupart des hémangiomes disparaissent spontanément au terme de la première année. Bien que bénins, il faudrait néanmoins les montrer à un médecin. Suivant leur localisation (paupières, nez, etc.), ils peuvent être retirés par voie chirurgicale.

– **Tache mongole:** c'est une tache de naissance bleuâtre et de forme irrégulière qui apparaît généralement sur le dos, les fesses ou le sacrum des nourrissons. Cette prolifération bénigne de cellules pigmentaires, dont l'origine remonte au stade du développement embryonnaire, tire son nom du fait que 99 % des enfants concernés sont d'origine mongole ou asiatique (Chinois, Japonais, Coréens). Cette tache apparaît donc rarement chez les enfants à la peau claire. Cette tache de naissance, qui n'est pas dangereuse, disparaît généralement après quatre à huit ans ou, au plus tard, à la puberté. Elle ne nécessite pas de traitement.

– **Milium:** les grains de milium sont des petits boutons propres aux nouveau-nés. Ces petits points d'un blanc jaunâtre se forment généralement sur le nez. Provoqués par une accumulation de sécrétions dans les glandes sébacées, ils sont bénins et disparaissent durant les premières semaines qui suivent la naissance.

– **Tache en flammèche:** la tache en flammèche (Naevus flammeus) est une affection cutanée bénigne qui se caractérise par une tache rouge foncée. Elle est provoquée par une dilatation des vaisseaux sanguins dans la peau. Elle apparaît le plus souvent sur le visage, la nuque et la zone du sacrum. Contrairement aux hémangiomes, elle ne disparaît pas spontanément. On peut l'éliminer par un traitement au laser.

Texte: Silvia Stähli-Schönthaler / trad: cs

Photo: Flavia Trachsel

## Vous n'aimeriez pas être dans cette peau-là

Découvrez sur [vitagate.ch](http://vitagate.ch), la plate-forme de santé sur internet, pourquoi les enfants jusqu'à trois ans ont souvent des démangeaisons et ce que vous pouvez faire pour les soulager.

Scannez le code QR avec un lecteur de code-barres.



**vitagate.ch**

Un clic quotidien pour votre santé.



vitagate.ch – la plate-forme de santé des drogueries suisses sur internet