



Les tiques ne tombent pas des arbres. Elles sont à l'affût dans les hautes herbes, les buissons et les sous-bois.

# «Les tiques font partie de la vie avec un chien»

**Les tiques sont de retour. En cas de piqûre, il faudrait retirer le parasite dans les 24 heures. Un conseil qui vaut aussi bien pour les hommes que pour les chiens.**

Quand **Diana Prijor**, 39 ans, se balade dans la forêt de Niederwangen (BE) avec son chien Aragon, elle sait qu'elle risque de ramener quelques tiques à la maison. Pas de quoi l'effrayer. Car après la promenade, elle enlève tout simplement les bestioles accrochées à ses pantalons et enfouies dans le pelage de son chien. «Les tiques font partie de la vie quand on a un

chien», constate-t-elle. L'important est de savoir où on peut les trouver.

## **Pour se protéger: vaccination et inspection**

Les personnes qui vont en forêt doivent apprendre à vivre avec les tiques. Car toutes les tentatives d'endiguer leur progression ont échoué jusqu'à présent. Or

les maladies que ces parasites peuvent transmettre sont à juste titre redoutées. Chez l'homme, la méningo-encéphalite verno-estivale (MEVE), aussi appelée encéphalite à tiques, peut avoir de sérieuses conséquences, comme une inflammation du cerveau. Et la borréliose de Lyme peut attaquer non seulement les articulations et la peau, mais aussi

les organes et le système nerveux. Les amateurs de balades en forêt et les propriétaires de chien peuvent cependant se protéger contre ces acariens buveurs de sang.

La vaccination contre la MEVE est recommandée aux personnes qui habitent ou séjournent dans les zones à risques. Pas avant 6 ans pour les enfants.

Pour prévenir la borréliose de Lyme, contre laquelle il n'existe pas de vaccin, il convient de respecter cinq règles d'or durant les promenades en forêt.

**1. Porter des vêtements longs et bien fermés**

**2. Appliquer un répulsif contre les tiques** sur la peau et les vêtements

**3. Bien inspecter** le corps et les vêtements pendant et après la promenade

**4. Enlever** la tique le **plus vite possible**. Saisir la tique à ras de la peau au moyen d'une pince à épiler et tirer régulièrement. Surtout ne pas tourner la pincette ni appliquer de l'huile. Noter la date et l'endroit de la piqûre.

**5. Si les virus de la MESE** sont transmis dès le moment de la piqûre, les tiques infectées par la borréliose ne transfèrent leurs bactéries qu'après 24 heures. «Avant, le risque est minime», assure **Lise Gern**, directrice de recherche à l'Université de Neuchâtel, à laquelle est rattaché le Centre national de référence pour les maladies transmises par les tiques (CNRT).

«Pas de panique!» conseille Lise Gern à toutes les personnes qui découvrent

une tique gorgée de sang fichée dans leur peau. Les tiques porteuses de la borréliose sont certes plus résistantes que les autres, et donc plus fréquentes quand il fait chaud et sec (voir encadré). Mais des études de l'Université de Neuchâtel montrent que «seulement» une tique sur cinq est infectée par la bactérie de la borréliose. Sans oublier qu'une tique infectée ne transmet pas toujours ses agents infectieux, ce qui réduit les risques de contracter la maladie. Enfin, il existe différents agents pathogènes de la borréliose – et tous ne rendent pas malade.

### La babésiose canine

Jusqu'à présent, la peur de contracter une maladie transmise par les tiques concernait surtout les humains. «Chez les chiens, les cas de MEVE et de borréliose sont très rares», constate **Bruno Gottstein**, parasitologue à la faculté Vetsuisse de l'Université de Berne. Mais depuis quelques années, une autre maladie a fait son apparition en Suisse: la babésiose canine (ou piroplasmose). Cette maladie, qui ne sévissait jadis qu'à l'étranger, est d'abord apparue sporadiquement autour du lac Léman. Depuis 2006, les cas sont devenus plus fréquents, aussi en Suisse alémanique et au Tessin «C'est une maladie insidieuse», poursuit Bruno Gottstein. Chez le chien, elle survient de manière aussi aiguë que la malaria chez l'homme et ses conséquences peuvent très vite être fatales. En cas de babésiose,

les parasites attaquent et détruisent les globules rouges du sang du chien. Le premier symptôme est une fièvre élevée. Puis l'animal apparaît faible et apathique. Il peut aussi avoir des problèmes respiratoires ou du sang dans les urines. «En présence de tels symptômes, la cote d'alerte est atteinte», explique le parasitologue. «La babésiose est un cas d'urgence.»

### Dermacentor: nom du responsable

Contrairement à l'encéphalite à tique et à la borréliose, la babésiose n'est pas transmise par la tique *Ixodes ricinus*, mais par celle du genre *Dermacentor*. Les tiques de ce genre sont encore très rares en Suisse – et ne présentent aucun danger pour les humains. La maladie reste cantonnée à des cas locaux et, à l'heure actuelle, on ne dénombre encore que neuf foyers en Suisse. «Nous partons cependant du principe que ces tiques vont continuer de se propager en Suisse et que les cas de babésiose canine seront nettement plus fréquents», déclare Bruno Gottstein. Comme cette maladie peut en principe survenir partout en Suisse, sauf dans les Alpes, il est important de sensibiliser les vétérinaires à cette problématique. Car le grand risque pour les chiens atteints, c'est l'erreur de diagnostic. L'expert conseille en outre de prendre des mesures de prévention. Car pour la babésiose comme pour la borréliose, le transfert des agents pathogènes ne commence qu'après 24 heures. Alors n'oubliez pas de bien examiner votre chien après chaque promenade et, si vous trouvez des tiques, enlevez-les immédiatement avec une pince à épiler. Les personnes qui résident dans une région à risques peuvent faire vacciner leur chien; en cas d'infection, la maladie sera moins virulente.

Texte: Manuela Ryter / trad: cs

Photo: Corinne Futterlieb

### Les tiques infectées vivent plus longtemps

Les tiques contaminées par la borréliose vivent plus longtemps que les autres. Comme elles engraisent mieux, elles ont plus d'énergie et sont donc plus résistantes à la chaleur et à la sécheresse. Explication: une tique ne fait que trois repas durant toute sa vie. Le premier sous forme de larve, le deuxième quand elle est lymphé et le troisième au stade de femelle adulte. Entre ces repas, la tique vit dans la nature, par exemple sur un brin d'herbe, et attend le passage d'un hôte potentiel. Plus il fait chaud et sec, plus elle doit redescendre souvent pour trouver un peu d'humidité. Ces déplacements lui coûtent beaucoup d'énergie. La plupart des tiques meurent donc de faim avant d'avoir trouvé un hôte. Or l'Université de Neuchâtel vient de découvrir que les tiques infectées par la borréliose ayant des réserves de graisse plus importantes, elles peuvent plus souvent descendre profiter de l'humidité du sol – et survivent donc plus longtemps. Autrement dit: plus il fait chaud et sec, plus la probabilité qu'une tique soit porteuse de la borréliose est importante. On ne sait toutefois pas encore si le réchauffement climatique favorisera la prolifération des tiques, comme l'explique Lise Gern: «Peut-être y aura-t-il aussi moins d'hôtes, et donc forcément moins de tiques.» Pour l'instant, le nombre de tiques par mètre carré de forêt n'a pas augmenté. Mais les tiques ont étendu leur territoire, lequel dépasse désormais la limite des 1500 mètres d'altitude.

### En savoir plus:

Pour tout savoir sur les maladies transmises par les tiques et les zones à risques, rendez-vous sur [vitagate.ch](http://vitagate.ch).

Scannez le code QR avec un lecteur de code-barres.

