



# Le purin – une certaine odeur du bonheur

**La plupart des gens froncent le nez quand ils sentent le purin. Mais d'autres en profitent pour respirer à pleins poumons car sa senteur leur rappelle la maison. Une différence que le Prof. Dr Hanns Hatt explique par les souvenirs éveillés par les odeurs.**

Chaque été, ma correspondante Sandra me rendait visite. Elle vivait dans un village de la vallée de la Töss, dans le canton de Zurich, où sa famille avait une petite exploitation agricole. Loin de sa campagne, elle avait parfois l'ennui. Mais d'autres fois, elle sortait sur le pas de la porte et, gaie comme un pinson, respirait à pleins poumons. «Ça sent comme à la

maison!» L'odeur qui la mettait en joie, c'était celle du purin répandu sur le champ voisin. A côté d'elle, je ne pouvais m'empêcher de froncer le nez. Pour le Prof. Dr Hanns Hatt, de l'Université de la Ruhr à Bochum (D), la réaction de mon amie n'a rien de surprenant. «Les odeurs ont un fort pouvoir émotionnel», assure ce spécialiste de l'odorat.

## Un phénomène qui trouve son origine dans le passé

Comme l'odeur du purin, chaque parfum peut ravir certaines personnes et en rebuter d'autres. Hanns Hatt nous explique ce phénomène: «Les parfums font ressurgir des souvenirs. S'ils sont positifs, on aimera le parfum; s'ils sont négatifs, on ne l'appréciera pas.» Sandra aimait sentir le pu-

rin parce qu'il lui rappelait une odeur familière de sa campagne; je ne le supportais pas parce qu'en bonne citadine occidentale, je trouvais ses relents répugnants. Le fait que certaines odeurs nous rebutent est très utile. Notre odorat nous aide ainsi à survivre. En effet, si un aliment sent le pourri, le rance ou le moisi, il est fort probable qu'il soit immangeable, voire toxique. Donc: on n'y touche pas! Le phénomène fonctionne aussi dans l'autre sens: si l'odeur d'un partenaire sexuel potentiel nous attire, c'est certainement parce que, génétiquement, il pourrait être un bon père pour notre éventuelle descendance. Donc: on peut y aller! En d'autres termes, on peut se fier à son nez!

## L'odorat est très complexe

Le sens de l'odorat est le plus vieux de tous les sens. Les premières formes de vie bactériennes vivaient dans ce qu'on appelle la soupe primitive. Tout y était sombre et silencieux. Pour s'orienter, chercher de la nourriture et plus tard un partenaire, les bactéries ne disposaient que d'un seul moyen: l'odorat. Lors de l'inspiration, les molécules odorantes entrent par le nez pour aller sur la muqueuse olfactive. Les quelque 20 millions de cellules olfactives dont nous disposons sont munies de récepteurs olfactifs auxquels se couplent les molécules odorantes. Le nez renferme près de 350 récepteurs différents. Chacun correspond à une odeur particulière, comme celle de la lavande, de la vanille ou de la cannelle. La molécule odorante de la cannelle s'attache donc précisément au récepteur de la can-

nelle, comme une clé qui ne s'insère que dans une seule serrure. Les voies nerveuses transmettent ensuite l'information «cannelle» en un éclair au cerveau et la personne sent l'odeur de la cannelle. Telle est la version résumée et simplifiée de l'olfaction. Car l'odorat est un sens aux processus très complexes dont la science n'a pas encore percé tous les mystères. Il reste donc beaucoup de choses à découvrir. Ainsi, il n'y a que quelques années que Hanns Hatt a découvert que le nez n'est pas le seul organe humain capable de sentir. Les spermatozoïdes ont aussi des récepteurs olfactifs. Le bourgeonal, une molécule composante principale du parfum dégagé par les clochettes de muguet, aide ainsi les spermatozoïdes à trouver leur chemin dans la trompe utérine. Le Professeur Hatt a consacré un ouvrage à cet étrange phénomène «La chimie de l'amour – Quand les sentiments ont une odeur». Contrairement au nez, qui peut différencier des milliers d'odeurs différentes, la langue ne reconnaît que cinq saveurs de base: l'acide, le salé, le sucré, l'amer et l'umami (glutamate, bouillon de poule). Ce n'est que lorsque l'odorat et le goût s'associent que manger devient un véritable plaisir.

## Ça sent Noël en été

Si l'odeur du purin ravissait ma correspondante Sandra, les parfums des oranges, de la cannelle et des clous de girofle enchantent bien des gens. Car ils sont inconsciemment associés à Noël et à de beaux



Sibonet – le spécialiste des peaux sensibles depuis 1952.

Une ligne complète de produits hypoallergènes et au pH neutre de grande qualité: le meilleur soin pour votre peau.



[www.meine-haut.ch](http://www.meine-haut.ch)

Vous trouvez sur [www.meine-haut.ch](http://www.meine-haut.ch) toutes les informations utiles concernant votre peau et les soins à lui prodiguer. Rendez-vous sans tarder sur notre site – votre peau vous en sera reconnaissante!

**sibonet**  
pH 5.5 HYPOALLERGEN

**20%**

de réduction sur tous les produits Sibonet. Offre valable du 1<sup>er</sup> au 31.3.2015 dans les drogueries et les pharmacies.

souvenirs de sécurité et de chaleur humaine. Mais en été, l'odeur de la cannelle, pourtant appréciée en hiver, peut devenir insupportable. L'explication du spécialiste: «La cannelle a une odeur qui nous réchauffe de l'intérieur, ce qu'on apprécie davantage durant la saison froide. De plus, l'odeur de la cannelle est hors contexte en été. Comme Noël n'est pas en été, la cannelle n'a rien à faire non plus durant cette saison.» Et cette réaction n'est pas seulement provoquée par des odeurs alimentaires. «Les librairies ont une odeur particulière, tout comme les boucheries. Si une boucherie se met à sentir comme une librairie, ça ne va tout simplement pas.» La plupart des gens ont une perception très subjective des odeurs, comme l'illustre l'exemple de Sandra et du purin. Mais cette perception est aussi «fortement influencée par la culture», souligne

Hanns Hatt. En Inde, par exemple, la cannelle n'a rien à voir avec Noël mais fait partie de l'alimentation quotidienne. L'épice y est donc appréciée tout au long de l'année. Aux Etats-Unis, les Américains, qui dégustent des petits pains à la cannelle toute l'année, associent d'autres odeurs à Noël. Et ils ont d'autres aversions olfactives, comme l'explique notre interlocuteur: «En Floride, par exemple, personne n'aurait l'idée d'utiliser un produit pour la vaisselle à l'odeur de citron, car les gens associent le parfum du citron aux produits contre les moustiques.» Autre exemple: l'Afrique. L'élevage des bœufs y est important et les gens apprécient donc l'odeur de la bouse de vache, tout comme mon amie Sandra aimait celle du purin. «La bouse y est même associée à la puissance et au prestige – car là où l'odeur est la plus forte, c'est là qu'il y a le plus de

bœufs et donc le plus de richesses», note Hanns Hatt dans l'un de ses ouvrages.

### Ce que le petit Hanns n'aimait pas...

Les gens préfèrent en général les odeurs connues aux senteurs inconnues. «L'homme est pétri d'habitudes», constate Hanns Hatt. Personnellement, j'aime la cannelle mais ne supporte pas la moutarde. L'explication du spécialiste: «En principe chaque odeur évoque un souvenir qui déclenche une émotion. Si vous n'aimez pas la moutarde, c'est sans doute parce que, dans votre enfance, la moutarde accompagnait un plat que vous n'aimiez pas. Pour ma part, je ne supporte pas le raifort car mes grands-parents préparaient tous les samedis une soupe de bœuf très grasse qui contenait du raifort. Je détestais cette viande – raison pour laquelle je ne peux pas sentir le raifort.»

Ce phénomène s'explique par le fait que les «souvenirs olfactifs dans le cerveau, et plus précisément l'hippocampe, sont toujours enregistrés avec les émotions ressenties en sentant cette odeur, ainsi qu'avec les images et les sons vus et entendus à ce moment», explique Hanns Hatt. Ce que l'on fait au moment où l'on sent pour la première fois une odeur est donc un facteur déterminant, tout comme le fait que la situation soit positive ou négative. «Ces choses restent solidement ancrées dans le cerveau et ne se modifient pas», conclut notre interlocuteur.

Texte: Bettina Epper / trad: cs

Photo: Corinne Futterlieb

### Les maladies et leur odeur

La médecine traditionnelle chinoise (MTC) diagnostique aussi les maladies en fonction de leur odeur. Ainsi, l'odeur de rance est en rapport avec le foie et celle de brûlé avec le cœur, les relents douceâtres signalent un problème de rate et des odeurs nauséabondes un trouble des poumons, tandis que le pourri ramène aux reins. Voici quelques exemples:

- En cas de fort diabète, le souffle sent la pomme car la mauvaise assimilation du sucre entraîne une augmentation de l'acide malique dans l'organisme.
- Les personnes qui souffrent du foie sentent l'ammoniac.
- Les personnes qui souffrent des poumons ont une odeur qui rappelle celle de la décomposition.
- Les personnes qui souffrent des reins sentent l'urine.
- La rougeole donne aux gens une odeur d'oiseau plumé.
- La scarlatine provoque une odeur de gazon fraîchement tondu.
- La variole produit des odeurs qui rappellent la cage d'un fauve.
- Les malades du typhus diffusent une agréable odeur de pain frais.

## CARBAMID FORTE 18% URÉE CRÈME PIEDS ANTI-CALLOSITÉS

REDUIT EFFICACEMENT LES CALLOSITÉS ET LES FROTTEMENTS AUX POINTS DE PRESSION



- Evite la formation de nouvelles callosités
- Rend la peau souple
- Convient aussi pour les soins des pieds chez les diabétiques



Louis  
Widmer  
SWISS DERMATOLOGICA

Dermatologica Widmer