

Parés d'un joli vernis de couleur, les beaux ongles attirent tous les regards.



De beaux ongles en un tournemain

Tous les bons gestes, pas à pas, pour un look parfait.

Texte Vanessa Naef (traduction: Claudia Spätig) Photo Susanne Keller Illustration istockphoto

Alexandra Fehr

Alexandra Fehr est droguiste ES et travaille à la Klosterdrogerie à Saint-Gall. Ses domaines de spécialisation sont la phytothérapie, l'homéopathie et les micronutriments. Elle dispose en outre de formations complémentaires en substances vitales, sels de Schüssler et spagyrie. www.klosterdrogerie.ch



1 Nettoyer les ongles

Les personnes qui portent du vernis devraient l'éliminer avec un dissolvant sans acétone. L'acétone est certes efficace, mais il est aussi agressif car il dessèche les ongles et la peau. Une fois le vernis éliminé, vous pouvez laver vos mains avec un

savon doux qui ménage la peau. Vous trouverez, en droguerie, des produits de soin pour les mains naturels ou de pH neutre.

2 Limer les ongles

Vous obtiendrez une jolie forme d'ongles si vous les limez soigneusement. Pour ce faire, Alexandra Fehr recommande souvent les limes en carton à la texture sableuse. Elles ne sont pas aussi dures que celles en métal et agressent moins les ongles. Les personnes qui ont les ongles cassants ou très fins devraient privilégier les limes en verre. Elles bouchent en quelque sorte les bords des ongles, évitant qu'ils ne se dédoublent. Etant en verre, elles se conservent très longtemps – pour peu qu'elles ne tombent pas sur un sol dur. Pour obtenir une jolie forme, limez vos ongles en allant du côté vers le milieu.

3 Repousser les cuticules

Les cuticules protègent la zone de croissance de l'ongle. Si elles vous gênent esthétiquement, ne les éliminez pas mais repoussez-les simplement. De préférence avec un stylo doux contenant les huiles soignantes d'amandes, de grenade et de soja.

4 Soigner les ongles et les mains

Les produits de soin des ongles contenant de l'huile de grenade, de soja ou de jojoba sont très riches et soignent particulièrement bien les ongles. En plus, ils sentent très bon. Les crèmes avec des sels minéraux pour les mains rendent la peau douce et souple. Mais vous pouvez aussi renforcer vos ongles et votre peau de l'intérieur. Par exemple avec des capsules contenant des extraits de millet et de bambou ainsi que de la biotine et du zinc.

5 Appliquer du vernis sur les ongles

Si vous souhaitez apporter de la couleur à vos ongles, vous pouvez le faire avec un vernis naturel ou de synthèse. Avant d'appliquer votre couleur préférée, mettez une base protectrice. Elle aplatit les irrégularités des ongles et permet au vernis de tenir plus longtemps.

La routine de soin pour des ongles éclatants de santé

Le vert sapin, le bleu nuit ou le rouge bordeaux sont les couleurs de l'hiver. Les tons nus ou les ongles naturels légèrement brillants sont également tendance. Mais qu'ils soient vernis ou non, une seule chose compte: de beaux ongles sont avant tout des ongles sains. Avec les produits de soin de l'expert des ongles DIKLA, il est facile d'obtenir des ongles éclatants de santé. Avec cette routine de soins, vos ongles seront au top de leur forme !

Un contour parfaitement défini



Commencez par limer vos ongles. Longs, courts, de forme ronde, ovale ou carrée, suivez vos envies, tout est permis! Pour que cette étape se fasse le plus en douceur possible, bannissez les limes en métal qui peuvent endommager l'ongle et séchez bien vos ongles si vous venez de vous laver les mains. Limez toujours de l'extérieur vers le centre et évitez les mouvements de va-et-vient.

Des ongles à toute épreuve

L'étape du durcisseur est fondamentale. Vos mains sont toujours en mouvement et vos ongles constamment sollicités. Il est donc primordial de les renforcer à l'aide d'un soin durcisseur adapté. En plus d'apporter de précieux éléments à l'ongle, le durcisseur exerce une fonction protectrice. Les durcisseurs DIKLA sont adaptés à chaque type d'ongles: le durcisseur restructurant si vos ongles sont plutôt mous ou le durcisseur régénérant si vos ongles sont secs et déshydratés. Pour une protection optimale, renouveler l'application une à deux fois par semaine.

Du soin au quotidien

Tout comme la peau, les ongles ont besoin de soins quotidiens, surtout s'ils sont abîmés. Appliquez une cure pour les ongles DIKLA au niveau de la racine de l'ongle et massez pour bien faire pénétrer les actifs. Ainsi, ils pousseront en meilleure santé et seront plus beaux. Ici aussi, choisissez votre soin en fonction des besoins de vos ongles: pour les ongles fins et mous, optez pour la cure restructurante et pour les ongles secs, préférez la cure intensive DIKLA.



Pour les cas les plus aigus ou les ongles très secs, un soin intensif s'impose: un bain d'huile ou le masque pour les ongles DIKLA. Il offre un véritable bain d'hydratation et régénère les ongles en profondeur. Idéalement, le Masque s'utilise deux fois par semaine pour un effet optimal.

Des cuticules nettes

Ne coupez surtout pas les petites peaux envahissantes qui se trouvent à la base de votre ongle. Elles pourraient ne plus remplir leur fonction protectrice et vous risqueriez de les infecter. Repoussez-les en douceur avec un bâtonnet en bois en vous aidant du dissolvant de cuticules DIKLA. Quand aux peaux desséchées, durcies ou irritées qui se trouvent autour de l'ongle, hydratez-les un maximum en appliquant régulièrement l'huile de soin Dikla. Cela permettra de les assouplir.



Un joli vernis!

Il est recommandé d'appliquer deux couches de vernis, afin d'obtenir l'intensité de couleur voulue et de garantir une meilleure tenue de la manucure. Attendez un petit moment avant d'appliquer la seconde couche, sinon, de petites bulles peuvent se former à la surface

du vernis. Pour parfaire votre manucure et prolonger la tenue du vernis, vaporisez le sèche-verniss instantané DIKLA... et voilà! Vos ongles sont prêts à être exhibés fièrement!

