



Homéopathie en automédication

Les remèdes homéopathiques, sous forme de gouttes, de globules ou de comprimés s'utilisent pour soigner quantité de troubles aigus ou chroniques. Ils peuvent s'employer seuls ou pour accompagner un autre traitement médical.

Les principaux remèdes homéopathiques, utilisés seuls ou en mélanges:

Arnica

En cas de blessures, d'hématomes, de commotions cérébrales, les douleurs dues à des blessures, par exemple après des opérations, lors de visites chez le dentiste, avant et après un accouchement.

Belladonna (belladone)

En cas de fièvre, de scarlatine, de crampes, de coliques, d'insolation et de sécheresse oculaire.

Hypericum (millepertuis)

Contre les blessures nerveuses, les blessures faites avec un instrument pointu, les allergies au soleil.

Gelsemium (jasmin de Virginie) contre la peur des examens, la grippe et la migraine

Sepia (encre de seiche) en cas de dépression, lors de la ménopause ou après l'accouchement, contre les taches pigmentaires.

Nux vomica (noix vomique) de nausées et de vomissements, d'inflammation du tube digestif particulièrement après l'absorption de trop de café, de nicotine ou d'alcool.

Aconitum napellus (aconit napel) en cas de fièvre inflammatoire, aux premiers signes de grippe. Lors de peur/effroi soudain, peur de la mort, en cas d'agitation continue, de fièvre



sans sudation, lorsque la peau est chaude, lorsque l'on pâlit en position assise alors que le visage est habituellement plutôt rouge

Rhus toxicodendron (rhododendron) en cas de névralgie, de rigidité dans la nuque, de claquage, de lumbago, de sciatique ou de varicelle

Après des efforts importants, lorsqu'on a continuellement besoin de bouger

Silicea (silice) contre les abcès, les furoncles, les sudations nocturnes

Après un vaccin, en cas de crampes, contre la peur des objets pointus, en cas de problèmes de cicatrisation, lorsqu'on a toujours l'impression d'avoir froid

Sulfur (soufre) contre les éruptions cutanées, les maladies chroniques du tube digestif

Après un traitement contre l'asthme ou antibiotique, lorsqu'on a toujours les mains moites, contre les problèmes de peau, lorsque l'on ressent une sensation de brûlure par ex. à la tête ou aux pieds

Ici, les remèdes homéopathiques peuvent être utilisés en complément après un diagnostic médical et avec des conseils professionnels. Pour les questions qui sont du ressort du médecin, il ne faut en aucun cas utiliser l'homéopathie de manière isolée et selon sa propre appréciation.

Source: brochure «Homöopathische Arzneimittel – Oft gebrauchte homöopathische Arzneimittel und deren Anwendung im Akutfall» de Carlo Odermatt