



---

## Administration des médicaments homéopathiques

Administrés sous la forme de gouttes, de globules ou de comprimés, les remèdes homéopathiques peuvent s'utiliser pour soulager de nombreux troubles chroniques ou aigus. Vous pouvez y avoir recours aussi bien comme traitement en lui-même ou en accompagnement d'un traitement médical. Voici les recommandations concernant le dosage:

### Gouttes

Pour les adultes et les adolescents : directement sur la langue, non diluées ou légèrement diluées dans de l'eau. Pour les enfants : toujours diluées. Voici les dosages quotidiens pour les problèmes chroniques:

Nourrissons:	3 X 3 gouttes
Enfants:	3 X 5 gouttes
Adolescents et adultes:	3 x 10 gouttes

En cas de douleurs aiguës, les gouttes peuvent se prendre toutes les heures selon le dosage prescrit.

### Globules

Pour obtenir une efficacité optimale, il faut laisser fondre les globules homéopathiques sur la langue. Les enfants, en revanche, doivent toujours les prendre dilués. Voici les dosages quotidiens pour les problèmes chroniques:

Nourrissons:	3 x 3 à 5 globules
Enfants et adultes:	3 x 7 globules

En cas de douleurs aiguës, les gouttes peuvent se prendre toutes les heures selon le dosage prescrit.

### Comprimés

A mâcher. Ne pas avaler tout rond. Pour les nourrissons: écraser grossièrement et dissoudre dans un peu d'eau. Voici les dosages quotidiens pour les problèmes chroniques:

Nourrissons:	2 -3 x 1 comprimé
Enfants et adultes:	3 x 1 comprimé

En cas de douleurs aiguës, les gouttes peuvent se prendre toutes les heures selon le dosage prescrit.

### Pommade

Appliquer en couches fines.

### Bon à savoir

\_ Il n'est pas indispensable de compter scrupuleusement les gouttes ou les globules. Une surdose éventuelle n'est ni dangereuse, ni utile. Seul une consommation excessive de globules peut provoquer une légère diarrhée.

\_ L'expérience montre que les médicaments homéopathiques sont efficaces lorsqu'ils sont pris juste avant ou immédiatement après les repas.

**Traitement avec plus d'un médicament homéopathique**

La pratique montre que dans certains cas, par exemple lorsque la personne souffre à la fois de rhume, de toux, de mal de gorge, de diarrhée et de fièvre, il est nécessaire de combiner plusieurs médicaments homéopathiques. Il faut alors prendre les différents médicaments alternativement à intervalles réguliers (par ex. toutes les 15 minutes, toutes les 2 heures, tous les 2 jours, etc en fonction des besoins individuels). Votre droguiste vous renseignera volontiers.