



Aide en cas de troubles de la zone intime

Maladie	Symptômes	Traitement	Quand consulter
Vaginite	démangeaisons, brûlures, pertes, odeur de poisson, douleurs durant les rapports sexuels	dépend de la cause (bactéries, champignons)	à chaque nouvelle vaginite
Mycose vaginale	démangeaisons, brûlures, douleurs à la miction et durant les rapports sexuels, pertes blanchâtres et grumeleuses à l'odeur légèrement douceâtre	produits antimycosiques, sprays spagyriques, bains de siège aux plantes, huiles essentielles, sels de Schüssler, remèdes homéopathiques	à la première apparition des troubles ou lorsque les symptômes persistent malgré le traitement
Vaginose bactérienne	écoulements gris-blanc, à l'odeur de poisson ou légèrement douceâtre, odeur parfois sans écoulements, rarement démangeaisons dans la zone intime	apports d'acide lactique ou de lactobacilles au milieu vaginal. En cas de vaginose aiguë: antibiotiques	en cas de symptômes indiquant une vaginose
Cystite	brûlures à la miction et douleurs spasmodiques dans le bas-ventre, souvent un volume réduit d'urine trouble, impression persistante d'avoir besoin d'uriner	boire (eau, tisane de feuilles de bouleau, d'ortie ou de busserole, solidage, racine de réglisse), jus d'airelles, bains de pieds à chaleur croissante, compresses à la camomille et aux fleurs de foin, garder le corps au chaud	si les troubles ne s'atténuent pas après trois ou quatre jours ou en présence de sang dans l'urine