



## Aperçu des différentes sortes de thermomètres

### Thermomètre digital

- Fonctionne avec une **pile**
- **Mesures:** par voie rectale, axillaire, buccale
- **Conseils:** pour la mesure par voie axillaire, placer la pointe du thermomètre dans le creux des aisselles et attendre une minute avant d'enclencher le thermomètre (pour que la peau ait le temps de se réchauffer). Pour la mesure sublinguale, il faut garder la bouche bien fermée et éviter de consommer des boissons ou des aliments froids avant. La mesure par voie rectale est la plus précise et convient particulièrement bien pour les jeunes enfants. Il faut introduire délicatement la pointe du thermomètre dans le rectum.
- **Avantages:** résultat facile à lire, mesure quasi instantanée et nettoyage aisé.
- **Inconvénients:** il faut compter avec des écarts de température lors de la mesure par voie axillaire. La prise de température par voie buccale ne convient pas aux jeunes enfants car ils pourraient mordiller le thermomètre.

### Thermomètre en verre

- Contient du **galinstan**, utilisé comme substitut peu toxique du mercure
- **Mesures:** par voie rectale, axillaire, buccale
- **Conseils:** le thermomètre en verre s'utilise globalement de la même manière que le thermomètre digital. Mais il faut compter au moins quatre minutes avant d'obtenir une valeur fiable. La durée recommandée est même de cinq à dix minutes.
- **Avantages:** mesure précise, instrument facile à nettoyer.
- **Inconvénients:** le verre peut se briser.

### Thermomètre frontal

- Mesure la température à l'aide de **rayons infrarouges**
- **Mesures:** frontale, axillaire, ventrale
- **Conseils:** l'idéal est de prendre la température vers les tempes. La mesure est aussi assez rapide dans le creux des aisselles. La mesure ventrale a fait ses preuves chez les très jeunes enfants.



- **Avantages:** les résultats apparaissent après trois secondes seulement; bien des gens considèrent que c'est la méthode la plus agréable.
- **Inconvénients:** les résultats peuvent varier en fonction de la température de la peau et de la chambre.

### **Thermomètre auriculaire**

- Mesure la température à l'aide de **rayons infrarouges**
- **Mesure:** dans l'oreille
- **Conseils:** l'oreille est le meilleur endroit pour prendre la température car le tympan et le centre de contrôle de la température dans le cerveau sont irrigués par les mêmes vaisseaux sanguins. Les variations sont donc rapidement perceptibles et les mesures très exactes. A condition toutefois de placer la pointe de la sonde au bon endroit. Pour ce faire, libérer le conduit auditif en tirant légèrement le lobe de l'oreille.
- **Avantages:** mesure quasi instantanée, température relativement stable.
- **Inconvénients:** sensation relativement désagréable.

### **Thermomètre sucette**

- Fonctionne avec une **pile**
- **Mesure:** dans la bouche
- **Conseils:** prendre la température pendant trois à cinq minutes pour un résultat fiable.
- **Avantages:** très pratique pour les enfants jusqu'à deux ans, instrument facile à nettoyer.
- **Inconvénients:** l'enfant peut avoir tendance à le cracher, ce qui a pour conséquence l'obtention de mesures erronées.