

Liste de contrôle

Mobilier pour postes de travail informatisés



L'ergonomie commence dès l'achat!

Pour aménager de façon ergonomique, c'est-à-dire à mesure humaine, des postes de travail informatisés, il faut tenir compte de différents critères lors de l'achat du mobilier et des accessoires.

Les principaux problèmes sont:

- des plans de travail trop bas ou trop hauts et non adaptables à la taille des utilisateurs
- l'absence de tables et de pupitres réglables en hauteur
- des sièges ne satisfaisant pas aux exigences ergonomiques

Cette liste de contrôle vous permettra de mieux maîtriser ces problèmes.

Vous trouverez ci-après une série de questions relatives au thème de cette liste.

Si vous avez répondu «non» à une question, vous devriez envisager l'achat d'un autre produit ou prendre les mesures qui s'imposent.

Il est cependant difficile dans la pratique de satisfaire à toutes les exigences. Il faut néanmoins s'efforcer de trouver un compromis acceptable pour toutes les personnes travaillant à des postes informatisés.

Veuillez noter les mesures nécessaires au verso.

Table de travail

1	La table de travail a-t-elle au moins 80 cm de profondeur et 120 cm de largeur?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
2	La table de travail est-elle réglable en hauteur (68 à 82 cm)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
3	Y a-t-il suffisamment de place pour les jambes sous la table? (Il ne doit pas y avoir de tiroirs ou de barres transversales à la hauteur des genoux.)	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
4	L'utilisateur peut-il régler la hauteur à l'aide d'une manivelle ou d'un bouton-poussoir? La hauteur doit pouvoir se régler sans outil spécial.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
5	Le bord du plan de travail est-il arrondi?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
6	La surface de travail est-elle mate ou de couleur neutre?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
7	La table est-elle stable (pas de vibrations lorsque l'on écrit ou saisit un texte)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
8	Les câbles de raccordement de l'ordinateur, de l'écran et de l'imprimante peuvent-ils être placés sans problème dans les conduits prévus à cet effet?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
9	L'écran peut-il être disposé sur la table de telle sorte que l'utilisateur soit assis juste en face?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non



Fig. 1: poste de travail informatisé moderne.



Fig. 2: postes de travail modernes dans un centre d'appels téléphoniques.

Siège de travail

10	Le siège est-il réglable en hauteur?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
11	Les cinq roulettes sont-elles adaptées au revêtement? Roulettes rigides pour de la moquette, roulettes souples pour sols durs (p. ex. parquet, linoléum).	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
12	L'assise du siège est-elle suffisamment profonde? Il doit y avoir une distance de deux doigts entre la pliure du genou et le bord du siège.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
13	Le dossier du siège est-il ergonomique et son inclinaison et sa hauteur sont-elles réglables?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non



Fig. 3: sièges de travail adaptés.

Repose-pieds

14 Un repose-pieds est-il à disposition pour les personnes dont les pieds ne touchent pas par terre (dimensions minimales: 45 x 35 cm)?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
15 La hauteur et l'inclinaison sont-elles facilement réglables?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
16 Le repose-pieds est-il antidérapant?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non



Fig. 4: repose-pieds antidérapants.

Poste de travail pour station debout

17 Vos postes de travail informatisés permettent-ils également de travailler debout? Exemples: pupitres réglables en hauteur, plans de travail séparés ou meubles de rangement.	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
18 Le plan de travail peut-il être élevé jusqu'à une hauteur de 125 cm?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non
19 Le plan de travail réglable en hauteur est-il stable même quand on s'appuie dessus?	<input type="checkbox"/> oui <input type="checkbox"/> non



Fig. 5: pupitre doté d'un dispositif de réglage mécanique en hauteur.



Fig. 6: pupitre moderne à hauteur réglable électriquement pour un poste de travail informatisé convenant au travail en positions assise et debout.

Informations complémentaires:

- «Les postes de travail informatisés», Suva, référence 44022.f
- www.suva.ch/ergonomie

