



---

## **Crème de souci à faire soi-même**

Ingrédients de la droguerie:

- 12 g de fleurs de souci séchées
- 240 g de graisse d'arachide durcie
- 80 g de lanoline
- 80 g d'huile d'amande
- 2,5 g (50 gouttes) d'huile essentielle de lavande

### **Fabrication**

Faire fondre la graisse d'arachide durcie au bain-marie. Ajouter les fleurs de souci et laisser tremper une demi-heure (attention: ne pas chauffer au-delà de 50 °C pour éviter de faire frire les fleurs).

Poser une gaze dans un grand récipient, verser le mélange dedans et, les mains protégées par des gants en latex, presser pour extraire le jus. Ajouter la lanoline à l'extrait obtenu et mélanger pour obtenir une masse homogène. Il ne doit plus y avoir de grumeaux. Ajouter ensuite l'huile d'amande et continuer de mélanger. Verser enfin l'huile essentielle de lavande et mélanger jusqu'à ce que la masse refroidisse – la pommade ne goutte alors pratiquement plus. Verser dans un pot à fermeture hermétique.

### **Utilisation**

Pour les soins de la peau, pour les peaux sèches, rougies ou enflammées. Petites blessures cutanées, brûlures bénignes, écorchures.

### **Conservation**

Se conserve environ 1 année dans le pot.