



«Les fruits sont-ils toujours de saison?»

Mangez des fruits chaque jour et vous aurez la pêche! De nombreuses études scientifiques le prouvent: les fruits contiennent des vitamines, sels minéraux, oligoéléments et fibres alimentaires importants. Ils donnent du tonus à votre corps et à votre esprit. Les spécialistes recommandent de manger cinq portions de fruits et légumes par jour.

Lorsque vous faites vos achats, veillez à la présence du label SUISSE GARANTIE. Il répond de l'origine suisse des marchandises et d'une production respectant l'environnement et indemne d'OGM. Tous les produits SUISSE GARANTIE sont soumis à un système de certification et de contrôle complet.

Fruit-Union Suisse, 6302 Zoug,
sov@swissfruit.ch
www.swissfruit.ch

swissfruit



«Les fruits suisses, oui!»

	jan.	fév.	mars	avril	mai	juin	juil.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
Petits fruits												
Fraises												
Framboises												
Groseilles rouges												
Mûres												
Groseilles à maquereau												
Cerises												
Bigarreau Burlat												
Carmen												
Merchant												
Kordia												
Oktavia												
Regina												
Pruneaux												
Tegera												
Cacaks Schöne												
Dabrovice												
Jojo												
Cacaks Fruchtbare												
Fellenberg												
Elena												
Poires												
Trévoux												
Guyot												
Williams												
Louise Bonne												
Harrow Sweet												
Comice												
Beurré Bosc												
Conférence												
Pommes												
Galmac												
Summerred												
Gravensteiner												
Rubinola												
Gala												
Rubinette												
Cox Orange												
Elstar												
Boskoop												
Topaz												
Pinova												
Jonagold												
Golden Delicious												
Jazz™												
Idared												
Braeburn												
Maigold												
Pomme Cloche												
Diwa®												
Pink Lady®												
Mairac®												
Abricots												
Orangered												
Goldrich												
Luizet												
Autres sortes												
Pêches												
Royal Glory												
Suncrest												
Autres sortes												
Nectarines												
Big Top												
Super Crimson												
Autres sortes												