



---

## Petit-déjeuner anti-gueule de bois

L'artichaut est un anti-gueule de bois idéal, car il régule le flux de bile et favorise l'activité de détoxification du foie. Le jus d'artichaut pur a un goût très amer, il est donc préférable de le diluer dans de l'eau ou du jus de tomate.

### Boisson «lendemain de fête»

Vous trouverez tous les ingrédients dans votre droguerie.

Voici la recette pour une personne:

1 dl de jus de tomate  
1 dl de Brottrunk  
2 cs de jus d'artichaut  
du poivre noir  
1 tomate cherry  
de la ciboulette

Mélanger le jus de tomate, le Brottrunk et le jus d'artichaut et verser le tout dans un verre à cocktail. Parsemer de poivre et garnir avec la ciboulette et la tomate cherry.