



## **Recette de sels de bain**

100 g de sel de mer à gros grains

2 à 3 gouttes d'huile essentielle naturelle au choix

Bien mélanger

Ajouter des fleurs séchées, de l'anis étoilé (se marie parfaitement à l'huile de cannelle) ou de fines paillettes.

Verser le mélange dans des flacons décoratifs en verre à l'aide d'un entonnoir. Orner le flacon d'une jolie étiquette.

## **Recette de savon**

100 ml d'eau tiède

750 g de flocons de savon

100 ml d'huile d'amande douce

Verser le tout dans un bol et bien mélanger.

Ajouter 10 ml d'huile essentielle et quelques gouttes de colorant alimentaire de votre choix.

Pétrir encore une fois soigneusement le mélange.

Mouler et laisser sécher.