



Fieberthermometer auf einen Blick

Digitales Thermometer

- _ Enthält eine **Batterie**
- _ **Messort:** Im After (rektal), in der Achselhöhle (axal), unter der Zunge (sublingual)
- _ **Tipps & Tricks:** Für die axillare Messung platzieren Sie die Messspitze in der Mitte der Achselhöhle. Schalten Sie das Thermometer erst eine Minute danach ein, wenn die Haut warm ist. Wenn Sie unter der Zunge messen, sollten Sie den Mund geschlossen halten. Vorher nichts Kaltes essen oder trinken. Die rektale Messung ermittelt am genauesten und eignet sich besonders für Kleinkinder. Platzieren Sie die Messspitze sorgfältig im After.
- _ **Vorteile:** Gut ablesbar, Messung in Sekundenschnelle, einfach zu reinigen.
- _ **Nachteile:** Bei der axillaren Messung kann es Abweichungen geben. Für Kleinkinder ist Messen unter der Zunge nicht geeignet, da sie eventuell auf das Thermometer beißen.

Glasthermometer

- _ Enthält **Galinstan**, eine ungiftige Messflüssigkeit
- _ **Messort:** Im After, in der Achselhöhle, unter der Zunge
- _ **Tipps & Tricks:** Beim Glasthermometer gelten dieselben Regeln wie beim digitalen Thermometer. Allerdings dauert es beim Glasthermometer mindestens vier Minuten, bis ein zuverlässiger Messwert erscheint. Empfohlen wird eine Messdauer von fünf bis zehn Minuten.
- _ **Vorteile:** Genauer Messwert, leicht zu reinigen
- _ **Nachteile:** Das Glas kann kaputtgehen

Stirnthermometer

- _ Misst mit **Infrarotstrahlung**
- _ **Messort:** An der Stirn, in der Achselhöhle, am Bauch
- _ **Tipps & Tricks:** Am besten messen Sie im Schläfenbereich. Aber auch in der Achselhöhle geht es schnell. Bei Kleinkindern ist die Messung am Bauch bewährt.
- _ **Vorteile:** Messresultat nach drei Sekunden; für viele Menschen sehr angenehm
- _ **Nachteile:** Je nach Haut- und Raumtemperatur kann das Messresultat schwanken.



Ohrthermometer

_ Misst mit **Infrarotstrahlung**

_ **Messort:** Im Ohr

_ **Tipps & Tricks:** Das Ohr ist eine gute Stelle zum Messen der Körpertemperatur, da Trommelfell und Temperaturkontrollzentrum im Gehirn mit denselben Blutgefässen versorgt werden. Somit werden Veränderungen schnell und genau angezeigt. Aber nur, wenn Sie die Sondenspitze exakt platzieren: Ziehen Sie dafür am Ohr, um die Spitze in den Gehörgang zu strecken.

_ **Vorteile:** Messzeiten im unteren Sekundenbereich, relativ stabiles Temperaturverhältnis.

_ **Nachteile:** Viele Menschen empfinden das Fiebermessen im Ohr als unangenehm.

Nuggithermometer

_ Enthält eine **Batterie**

_ **Messort:** Im Mund

_ **Tipps & Tricks:** Messen Sie drei bis fünf Minuten lang für ein aussagekräftiges

Resultat.

_ **Vorteile:** Sehr bequem für Kinder bis zwei Jahre, einfach zu reinigen.

_ **Nachteile:** Risiko des Ausspuckens und damit einer Fehlmessung.