



---

### **Badesalz-Rezept**

100 Gramm grobes Meersalz

2 bis 3 Tropfen natürliches ätherisches Öl nach Wahl

Alles gut mischen.

Trockene Blüten, Sternanis (passt perfekt zu Zimtöl) oder feinen Glitter zugeben und gut durchmischen. Das ganze Gemisch mit Hilfe eines Trichters in dekorative Glasflaschen füllen und mit selber geschriebenen Etiketten versehen.

### **Seifen-Rezept**

100 Milliliter lauwarmes Wasser

750 Gramm Seifenflocken

100 Milliliter Mandelöl

Alles in eine Schüssel geben und gut kneten.

10 Milliliter ätherisches Öl und nach Belieben einige Tropfen Lebensmittelfarbe zugeben.

Anschliessend das ganze Gemisch verkneten, nach Belieben formen und gut trocknen lassen.